

# WEBセミナー

令和8年度

茨城県職業能力開発協会のセミナーご案内

## 生成AI活用セミナー

### ねらい

この研修では、生成AIの特性やリスクを正しく理解した上で、不安や過度な期待を手放し、AIを「仕事の心強い相棒」として活用できるようになることを目指します。日々の事務作業を効率化するスキルを身につけ、生まれた時間を本来注力すべき業務へ一チーム全体の生産性向上につなげましょう。

### 期待効果

- ・AIを「正しく」使える知識が身につく  
生成AIの得意・不得意やセキュリティリスクを正しく理解し、AIの回答を鵜呑みにせず、人間として確認すべきポイントを自信を持って判断できるようになります。
- ・AIが「頼れる相棒」に変わる  
「AIは難しい」「仕事を奪われるかも」といった不安を解消し、AIを心強いツールとして活用するための基本的なプロンプト(指示文)を自分で作れるようになります。
- ・チーム全体の生産性が上がる  
効率化で生まれた時間を、本当に大切な仕事・創造的な業務に充てることができ、個人だけでなくチーム全体の付加価値アップにつなげるための視点を学びます。

### 講師紹介

【講師】目黒 稔莉 (めぐろ みのり) 株式会社 Co-Lab 共同代表

株式会社エー・ピーカンパニー(現:エー・ピーホールディングス)にて店舗責任者を務め、新人教育の仕組み構築やマニュアル作成、CS 向上プロジェクトに従事。現場での豊富な育成経験を活かし、現在は新入社員の主体性向上やビジネスマナー、フォローアップ研修の講師として活躍する。また、自治体等での主任研修や大学でのキャリア教育など、階層ごとの課題に寄り添った育成支援を展開している。近年は自治体や民間企業等で「ChatGPT 活用セミナー」の登壇も行い、DX による業務効率化支援にも注力。現場視点の育成術と最新のAI利活用を掛け合わせ、組織の課題解決を幅広くサポートしている。

### 開催要項

開催日時: 令和9年2月17日(水)・24日(水)

2日間 両日も13:30~16:30

開催方式: オンライン(Zoom)

対象者: 生成AIに興味があるが、活用方法がわからない方

業務効率化を検討している管理職・担当者の方

日常業務の生産性を高めたい方

(職種・業種・学歴・年齢は問いません)

定員: 20名(先着順)

定員になり次第締め切りとなります。

申込方法: いずれかの方法でお申し込みください。

①右QRコードから受講申込フォームへアクセスして申し込む。

②当協会ホームページ受講申込フォームから申し込む。

その他: 折り返し受理確認のご連絡をした後、請求申し上げます。

パソコンを活用したオンラインでの開催となります。

複数名での受講を希望する方は個別にお申込み下さい。

開催1週間前を目安に、講義資料データ、Zoom接続のURL等をメールにてご連絡いたします。



### PC準備



カメラとマイク付き(外付け可)のPCをご用意ください。実際に生成AIを操作する演習があるため、PCからの接続をお勧めいたします。

### 発言あり



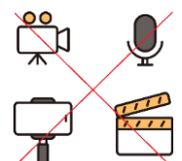
グループワークやディスカッションを行うため、声を出して発言できる環境でご参加ください。

### アカウント準備



講座内では主に「ChatGPT」または「Gemini」を使用予定です。

### 撮影禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。

### お問い合わせ・お申し込み先

茨城県職業能力開発協会 〒310-0005 水戸市水府町 864-4

訓練振興課 TEL 029-221-8647 FAX 029-226-4705 E-mail: seminar@ibaraki-vada.com

2日間

2月17日(水)・2月24日(水) 13時30分～16時30分

- ※ 事前課題/アンケート実施を想定しています
- ※ 今後の生成 AI の技術発展に伴い研修内容が変更になる可能性があります
- ※ 講座内で使用する生成 AI は主に「ChatGPT」または「Gemini」を想定しています

### 1日目

1. オープニング  
研修の目的、アジェンダ、  
自己紹介、グラウンドルール
2. 仕事の再定義と AI の役割  
「AIに任せるべき仕事」と「人間がやるべき仕事」の違いとは？、  
生成 AI の基本操作、安全性
3. クロージング  
アクションプラン、宿題

### 2日目

1. オープニング  
研修の目的、宿題の確認
2. 生成 AI とプロンプト  
プロンプトの重要性の理解、  
プロンプト作成の方法
3. 現場における生成 AI の活用  
活用事例、実務に置き換え検討する
4. クロージング  
アクションプラン

※研修途中の休憩がございます。  
※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただきました個人情報については、受講票・請求書の送付及び講師への参照以外の目的には使用いたしません。適切に管理を行い、特段の事情が無い限り本人の同意を得ず第三者への開示提供は行ないません。