

# 育成力を高めるコミュニケーション研修

## ねらい

自己の特性と他者の特性の違いに気づき、その違いを理解した上でのコミュニケーションスキルを磨き、互いの価値観を尊重しながら協力し、長期的な組織力の向上の土台を整えます。

後輩育成や参加者自身の働き甲斐にも焦点を当てた内容です。

## 期待効果

- 人による学び方の違いについて気づき、職場での効果的な学習環境に必要な要素を学ぶ。
- 仕事によって、必要なコミュニケーションの仕方の違いについて学ぶ。
- 職場で起こりやすい無意識の偏見に自ら気づき、多様な価値観の尊重とは何かを学ぶ。
- タックマンモデルを用い、チームの成長とコミュニケーションの質の重要性に気づく。

## 講師紹介

【講師】目黒 稔莉 (めぐろみのり) 株式会社 Co-Lab 共同代表

1994年 東京出身。大学卒業後、塚田農場を展開する飲食チェーンに入社。入社3年目で店舗責任者を担う。接客現場では、業務改善や顧客満足度と従業員満足度の向上への取り組み、従業員マネジメントを経験。一人ひとりの個性を引き出し、チームとして協働することで利益率を向上させてきた経験から、人材育成や組織開発に関心を抱き、現在に至る。研修講師としては、主に新入社員研修を実施。研修を通して自己理解を促し、学ぶ楽しさを実感できるデザインを心がけている。

## 開催要項

開催日時： **令和8年10月7日(水)・14日(水)**

2日間 両日とも13:30~16:30

開催方式： オンライン(Zoom)

対象者： 入社3~10年目までの若手リーダー

(職種・業種・学歴・年齢は問いません)

定員： 20名(先着順)

定員になり次第締め切りとなります。

受講料： 11,000円 (当協会会員)

16,500円 (一般)

申込方法： いずれかの方法でお申し込みください。

① 右 QR コードから受講申込フォームへアクセスして申し込む。

② 当協会ホームページ受講申込フォームから申し込む。

その他： 折り返し受理確認のご連絡をした後、請求申し上げます。

パソコンを活用したオンラインでの開催となります。

複数名での受講を希望する方は個別にお申し込み下さい。

開催1週間前を目安に、講義資料データ、Zoom 接続の URL 等をメールにてご連絡いたします。



### PC 準備



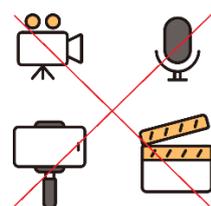
カメラとマイク付き(外付け可)の PC またはタブレットをご用意ください。

### 発言あり



発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。

### 撮影禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容の SNS 等への投稿は禁止です。

## お問い合わせ・お申し込み先

茨城県職業能力開発協会 〒310-0005 水戸市水府町 864-4

訓練振興課 TEL 029-221-8647 FAX 029-226-4705 E-mail: seminar@ibaraki-vada.com

2日間

10月7日(水)・10月14日(水) 13時30分～16時30分

1日目

1. オープニング  
研修の目的、内容確認、  
グラウンドルール
2. 人による学び方の違い  
・学習スタイル  
・学習サイクル
3. 効果的な学び方、学ばせ方  
・トレーニングとコーチング  
・信頼関係
4. クロージング  
アクションプラン

2日目

1. オープニング  
研修の目的、内容確認、  
グラウンドルール
2. 職場でのアンコンシャス・バイアス  
・アンコンシャス・バイアスとは
3. 互いの違いを活かすコミュニケーション  
・チーム形成  
・自己理解と他者受容
4. クロージング  
アクションプラン

※研修途中の休憩がございます。  
※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただきました個人情報については、受講票・請求書の送付及び講師への参照以外の目的には使用いたしません。適切に管理を行い、特段の事情が無い限り本人の同意を得ず第三者への開示提供は行ないません。