

令和8年度
茨城県職業能力開発協会のセミナーご案内

～自己理解と対人関係能力の向上～

コミュニケーションスキルアップ研修

ねらい

コミュニケーションのメカニズムを理解し、自己理解と他者と関わる上での重要ポイントを学びます。
更に、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見や思い込みから偏った物の見方をしてしまうこと)の基礎を理解し、現状をふりかえりながら、更なる自己理解と他者理解につなげ、コミュニケーションの円滑化を図るための気づきを得る機会となります。

期待効果

- 自分の生き方や他者との関わり方、物の見方・考え方など、好ましい方向への変化が期待されます。
- 組織内でのコミュニケーションの円滑化により、上司・部下との関わり方が良好となり、人財の定着率向上や業務の効率化・生産性向上につながります。

講師紹介

【講師】矢部 悦子(やべ えつこ) 合同会社ジョイシステムサポート 代表

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、キャリアシフトチェンジインストラクター
CDA(キャリアディベロップメントアドバイザー)、NLP/LABProfile マスタープラクティショナー

株式会社日立製作所、教育委員会を経て、合同会社ジョイシステムサポート設立、現在に至る。
キャリアコンサルタントの専門性を活かし、キャリア形成サポーターとして、企業と人の間に立ち、人材育成やビジネスサポート等、多岐にわたり活躍中。企業、厚生労働省、経済産業省、各都道府県、商工会議所等で研修実績多数。
キャリア形成・リスキング推進による企業内キャリアコンサルティング及び大学でのキャリアコンサルティングにおいては、個々の能力開発とキャリア開発等、20年にわたる長年の経験と実績により、多くの方々のキャリア形成に誠心誠意取り組んでいる。

開催要項

開催日時：令和8年7月16日(木)
1日間 9:30～16:30(9:00開場)

会場：茨城県職業人材育成センター
水戸市水府町864-4

対象者：新入社員・中途採用者・中堅社員・リーダー・管理職など
対人関係能力を向上させたい方
(職種・業種・学歴・年齢は問いません。)

定員：20名(先着順)定員になり次第締め切りとなります。

受講料：11,000円(当協会会員)
16,500円(一般)

申込方法：いずれかの方法でお申し込みください。

①右QRコードから受講申込フォームへ
アクセスして申し込む。



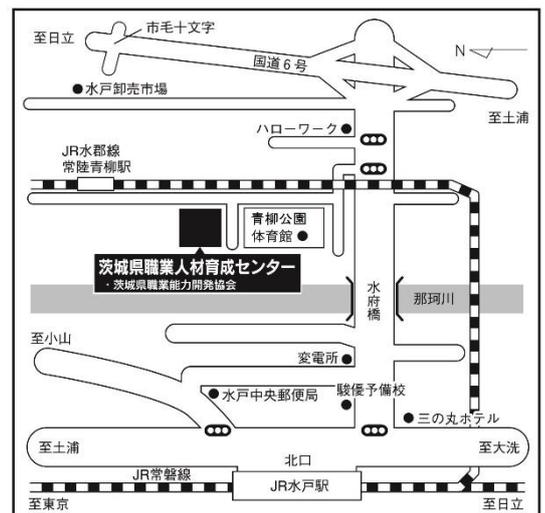
②当協会ホームページ受講申込フォームから申し込む。

折り返し受理確認のご連絡をした後、請求書及び受講票を送付致します。

その他：昼食は各自ご用意下さい。

お申込が定員に達しない等の理由により、中止又は延期する場合があります。

茨城県職業人材育成センター



- 電車 JR水郡線水戸駅→「常陸青柳駅」下車徒歩約6分
- バス JR常磐線水戸駅→「市民プール入口」下車徒歩約10分
- 徒歩 JR常磐線水戸駅→「茨城県職業人材センター」約20分
- 駐車場/約150台有

お問い合わせ・お申し込み先

茨城県職業能力開発協会 〒310-0005 水戸市水府町 864-4

訓練振興課 TEL 029-221-8647 FAX 029-226-4705 E-mail: seminar@ibaraki-vada.com

1日

7月16日(木)

9:30 開始

- ・コミュニケーションのメカニズム
- ・自己理解 アセスメントツールを活用してのコミュニケーションの傾向
- ・他者理解 対人関係の傾向

12:00 昼食

13:00 午後

- ・無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の基礎知識
- ・アンコンシャス・バイアスの解消と対応法
- ・人生 100 年時代の変化に伴う能力開発
- ・コミュニケーション力向上研修の職場での活用法

16:30 終了 (修了証書授与)

※研修途中の休憩及び昼食時間がございます。
※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただきました個人情報については、受講票・請求書の送付及び講師への参照以外の目的には使用いたしません。適切に管理を行い、特段の事情が無い限り本人の同意を得ず第三者への開示提供は行ないません。