

### 1.考える講義

講師による一方的な講義だけでなくケーススタディをもとにディスカッションを行います。個人が体験・学習できることは限られています。複数の人でグループ討議をし個人の経験・知識を共有することでより多くのことを学ぶ事が出来ます。

### 2.人的交流・情報の交換

業種や年齢・肩書きなどに関係なく共に学びあうことで確立した人的ネットワークは、社内教育では決して得ることのできない大切な財産となります。

### 3.多彩な講師陣幅広いカリキュラム

県内外において活躍されている現役講師陣。人材育成に必要不可欠な幅広いテーマを厳選し、最新の動向を織り込み研修いたします。

## セミナー受講に関するQ&A

### Q.会員価格とは？

A.「会員価格」とは、茨城県職業能力開発協会の会員企業・組合に属する皆様が受講する際に適用されます。一般受講料をお支払いいただくよりも、ご入会いただいた方が安価となる場合がございます。ご入会につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。

### Q.もう少し詳しい資料が欲しい場合はどうすればよいですか？

A.当協会ホームページにカリキュラムや講師情報等記載のパンフレット（PDF）を掲載しておりますのでご確認ください。

### Q.希望の講座が満席の場合は？

A.キャンセル待ちでのお申し込みが可能です。キャンセル待ちの場合、空席が出た場合のみ当方よりご連絡を差し上げます。なお、受講者多数の場合には同様のセミナーを臨時に追加開講する場合がありますので、その際はご案内いたします。

### Q.受講票や請求書などは、いつごろ発送されますか？

A.申込書到着から1週間以内に、受理確認のご連絡をします。その後、順を追って発送させていただきます。開催日が近づいても連絡がない場合には、当協会までお問い合わせ下さい。

### Q.当日必要な持ち物は？

A.事前に送付します受講票と筆記用具をご持参下さい。研修により電卓等別途必要な場合は、受講票にてお知らせいたしますのでご確認ください。

### Q.駐車場はありますか？また昼食はついてますか？

A.水戸会場、つくば会場共、駐車可能スペースがございます。昼食はご用意しておりません。各自ご持参いただく等準備願います。

## 会員制度のご案内

当協会には年会費をお支払いいただく会員制度があり、セミナー等受講料割引に加え、会報・メールマガジン等による情報提供、技能検定試験・各種評価試験制度の案内及び相談等、人材育成・能力開発の支援をいたします。年会費は従業員数に応じて変わります。（例：従業員数50名未満の年会費…¥20,000）。詳しくは、当協会HPまたは総務課までお問い合わせ下さい。

## 講師派遣制度のご案内

階層別・テーマ別の研修については、事業所に講師を派遣して開講することも可能です。詳しくは、当協会訓練振興課までお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先



茨城県職業能力開発協会

〒310-0005 水戸市水府町864-4 茨城県職業人材育成センター内

WEB  
サイト

<https://www.ib-syokkyo.com>

TEL

029-221-8647

FAX

029-226-4705

# 階層別・テーマ別セミナーのご案内 活力ある企業を目指せ！

新入社員研修/新入社員フォローアップ研修/若手戦力研修/中堅社員研修/管理職研修etc...



いきいきものづくり・人づくり

茨城県職業能力開発協会

Ibaraki Vocational Ability Development Association

# 茨城県職業能力開発協会 年間プログラム

～企業の継続的発展と働く人々の充実した職業生活を目指して～

## はじめに

私たちは人材開発の専門機関として経営目的に合わせた職務が遂行できるよう、必要なスキルの習得・向上や行動の変容を意図した実践的なトレーニングサービスを提供しています。

より多くの企業経営者様、そして働く全ての方が「あるべき姿」に向かうことを促す、このことを目的としています。

企業が経営力を向上させるために具備すべき要件、いわゆる企業の「あるべき姿」とは何でしょうか？「活力ある企業」は経営理念や組織風土、人づくりにおいて実に様々な取り組みを実施しています。あるべき姿へのポイントが次の7つです。

- 経営理念の明確化と実践
- 経営理念の社内への浸透
- 自立・創造できる人づくり
- 長期的な視点の人づくり
- 従業員への動機付け
- 信頼感と一体感を高める組織づくり
- 経営者力の向上



セミナーや勉強会を通して、このポイントを企業経営者様、そして働くすべての方に積極的に紹介し、自らの企業の「あるべき姿」とは何かを議論・再考するきっかけとなれば幸いです。

茨城県に「活力ある企業」を増やしていきたいと切に願っています。

## 階層別・テーマ別研修（4月～3月）

研修名/講師	会場	開催日	ねらい	対象者(例)
～新たなるスタート！～ <b>新入社員研修</b>  株式会社Co-Lab 目黒 稔莉氏	水戸会場  茨城県職業 人材育成センター	4月4日(木) 4月5日(金) (2日間)  4月9日(火) 4月10日(水) (2日間)	新入社員が企業に求めるものとして良く挙げられる二大要素が「コミュニケーション力」と「主体性」です。コミュニケーション力とは、ビジネスマナーのみならず、相互理解を深められるような話し方、聴き方ができること。そして、コミュニケーション力のベースとなるのが「主体性」です。受け身や反動的な姿勢から能動的・積極的な姿勢へ。この研修では、グループでの対話や議論を通じて主体性について考えを深め、内省を促し、行動計画を定められるよう導きます。	新入社員、 中途採用者など
～社会人の扉～ <b>新入社員研修</b>  日本プレミアムスキル株式会社 矢田 晴美氏	つくば会場  つくば研究 支援センター	4月4日(木) 4月5日(金) (2日間)	学生から社会人となり、プロとしての自覚をもつための意識転換を図ります。基本形であるビジネスマナーや報連相の習得をはじめ、企業や組織が求めるこれからの人材となるためのスタート研修です。自身の立場や役割、果たすべきことを明確にし、人間関係の構築やチーム力の向上なども含め、今後活躍する社会人としての成長を促します。	新入社員、 中途採用者など

研修名/講師	会場	開催日	ねらい	対象者(例)
～次世代を担う！～ <b>若手戦力研修</b>  株式会社キャリアファクトリー-21 本間 義昭氏	水戸会場  茨城県職業 人材育成センター	5月8日(水)	若手社員は、仕事への意欲や目標が徐々に明確化してくる時期でもあり自分の目標とする仕事に対し自信が出てくる時期でもあります。この時期、どのような職務であろうとも職業人としての倫理観はしっかりと持ち、その上で、社内での方向性(スペシャリストやゼネラリストなど)を選ばせるときではないでしょうか。また人生においても様々な問題に直面することが増えるため、人生を見つめなおすことで一層の成長を促します。 今この時期が次世代を担う社員育成の絶好の機会です。ぜひ本研修をご活用ください。	若手社員 (入社から 5年目頃まで)
<b>ISO9001 内部監査員養成セミナー</b>  株式会社マネジメントセンター 松本 幸雄氏	水戸会場  茨城県職業 人材育成センター	5月30日(木) 5月31日(金) (2日間)	ISO9001の規格改訂に伴い、新たな規格要求事項に対応したマネジメントシステムの構築・運用・内部監査が必要となってきました。そのようなニーズに対応するためには、社内に2015年度の規格内容を十分に理解した、内部監査員を養成することが急務となりました。 そこで、本講座では、2015年度版の規格の狙い・内容と社内でのシステム構築における留意点や内部監査員の方法・ポイントについて具体的な事例をもとに、内部監査員の養成とレベルアップを図ります。	ISO9001の認証 取得を目指して いる組織の方、 または内部監査 員の養成を必要 としている組織 の方など
～全てのリーダーが学ぶべき法則とは！～ <b>基礎・管理職研修</b>  株式会社マネジメントセンター 松本 幸雄氏	水戸会場  茨城県職業 人材育成センター	6月7日(金)	職場のリーダーに期待される役割は、「チーム力を最大限に発揮し」、「お客様とメンバーの満足度を最大限に高め」そして、「業績に貢献」することです。その為に、高めるべき以下の3つについて学んでいただけます。 ①リーダーシップ・・・職場のあるべき姿を明確にする ②マネジメント・・・職場の全員の力を最大限に発揮する ③コミュニケーション・・・お客様・上司・部下・同僚との意思疎通力を高める 特別な人でなく、普通の人でも正しく学習すれば、誰でもリーダーとしての能力を高め、職場で貢献できる力を発揮することができます。 本研修では、失敗事例や成功のポイントなど、講師自身の体験談を踏まえて、わかりやすく解説します。	管理職、その 候補の方など
～メンタルヘルス不調への気づきと対応～ <b>職場における メンタルヘルスの基礎知識</b>  合同会社ジョイシステムサポート 矢部 悦子氏	水戸会場  茨城県職業 人材育成センター	6月12日(水)	仕事や職業生活に関する強いストレスを感じる労働者の割合は近年、50%以上で推移しており、職場におけるメンタルヘルス対策が重要な課題となっています。 この研修では、メンタルヘルスに関する基本的な知識を身につけ、 ・自己のストレス対処法 ・部下と関わる上司の取り組み方 ・働きやすい職場づくり などについて考えます。	部下、 後輩のいる 管理職、 中堅社員など
～若手・中堅が本気になる～ <b>職場リーダー グレードアップ研修</b>  日本プレミアムスキル株式会社 矢田 晴美氏	つくば会場  つくば研究 支援センター	6月18日(火)	人が成長していく上でのメカニズムを実践律といいます。ところが、人は生まれた境遇や環境、そしてその後の家庭内の生活や学校生活はさまざまです。一般的にはこれを経験値の差といいます。そこでこの実践律により、配属された若手・中堅社員の業務の本気度を分析し、グレードアップをはかります。 部下指導にも役立ちますので職場リーダーご自身のご参加も歓迎致します。また若手・中堅社員をはじめ自分磨きの方のご参加を求めます。	新任管理者、 中堅社員、職場 リーダーなど

※3月7日(金)と研修内容は同じです。

	研修名/講師	会場	開催日	ねらい	対象者(例)
6月	～組織だからこそその成果を出すために必要な二つの力～ <b>リーダーシップとマネジメントの原理原則</b>  (株)Co-Lab 堀田 誉氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	6月26日(水)	この研修では、ケーススタディや参加者同士の対話を軸に、組織として高いパフォーマンスを発揮する上で欠かせない二つの力について学びます。マネジメントはやり方でありある程度の型が存在します。一方、リーダーシップはあり方であり、自分らしいリーダーシップを見つけていく必要があります。マネジメントの基本的な型について学び、リーダーシップについては自分らしい発揮の仕方について模索する時間を提供します。	新任管理者、 中堅社員、職場 リーダーなど
	～すぐに役立つ、本当に役立つ～ <b>中堅社員研修</b>  日本プレミアムスキル(株) 矢田 晴美(やだはるよし)氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	7月4日(木)	中堅社員は、実務のベテランという意識から、ともすると独断専行の行動をとってしまっている方、あるいはやる気を失っている方でさまざまです。多くの場合、中堅社員の抱える問題こそ、会社、職場の問題であると言えます。管理者のフォローとして、若手社員の模範として、今後の会社の中核を担う人材としての中堅社員の役割・心構えをしっかりと認識させ、自己の能力開発と成長の機会とするとともに、職場での取り組み課題を明確にすることが中堅社員にとっての重要課題です。ぜひ本研修をご活用ください。	中堅社員、 職場リーダー、 その候補の方など (5年目～ チームリーダー)
7月	～対人関係能力の向上と自己理解～ <b>コミュニケーションスキルの向上研修</b>  那珂ヒューマンスキル研究所 先崎 武氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	7月10日(水)	コミュニケーション能力を高めるために、現状をふりかえり、自分の性格傾向を学ぶことで、自分自身が本来持っている能力の発揮を妨げている"人柄の問題や要因"に気づく機会となります。わかりやすい心理分析といわれる交流分析(TA)の基本とエゴグラムという道具を活用して進めます。	対人関係能力 を向上させたい方
	<b>ISO14001 内部監査員養成セミナー</b>  (株)マネジメントセンター 松本 幸雄氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	7月25日(木) 7月26日(金) (2日間)	ISO14001の規格改訂に伴い、新たな規格要求事項に対応したマネジメントシステムの構築・運用・内部監査が必要となってきました。そのようなニーズに対応するためには、社内に2015年度の規格内容を十分に理解した、内部監査員を養成することが急務となりました。そこで、本講座では、2015年度版の規格の狙い・内容と社内でのシステム構築における留意点や内部監査員の方法・ポイントについて具体的な事例をもとに、内部監査員の養成とレベルアップを図ります。	ISO14001の認証 取得を目指して いる組織の方、 または内部監査 員の養成を必要 としている組織 の方など
	～報連相のテクニックと部下指導力を高める～ <b>中堅社員 パワーアップ研修</b>  (株)キャリアファクトリー21 本間 義昭氏	つくば会場 つくば研究 支援センター	9月6日(金)	部下や上司、取引先相手に使える対人関係向上スキルを習得し、自身の業務効率を高めます。傾聴力、高レベルの報連相など、中堅社員として必須とされる能力を、ワークを通じて実践的に身につける研修です。	中堅社員、 職場リーダー、 その候補の方など (5年目～ チームリーダー)
9月	～5Sが現場の体質になった企業は強い～ <b>5S定着化研修</b>  (株)マネジメント21 吉原 靖彦氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	9月19日(木)	5Sのルールを守りやすくする工夫、守りたくなる手法や破られない仕掛けを事例から掘り取ります。さらに、失敗しそうな兆候や対策を会得して、5S定着化とレベルアップにはずみをつけます。5S定着化でコストダウンと作業性向上にお役立てください。	生産現場の 中堅社員、 管理監督者、 実務担当者

	研修名/講師	会場	開催日	ねらい	対象者(例)
9月	～管理職になって伸びる人・終わる人～ <b>管理職研修</b>  日本プレミアムスキル(株) 矢田 晴美(やだはるよし)氏	つくば会場 つくば研究 支援センター	9月25日(水)	算数の計算式には、掛け算、足し算、引き算、割り算があります。中でも正数を大きくするのが「掛け算」。ビジネスの世界でも、伸びる管理職はこの掛け算ができる人を言います。計算の答えは成果と呼ばれ、正数は人財の存在になります。そしてこの計算式こそが人財育成力となるわけです。とりわけ管理職の中には、自分だけの足し算型や自己保身にのみ走り部下を置き去りにしたり切り捨ててばかりの人もいます。ここで終わらないためにもこの研修で今後の掛け算展開による伸びる管理職の方式を身につけましょう。	管理職、 その候補の方 など
	～最高の新入社員へと磨きをかける！～ <b>新入社員 フォローアップ研修</b>  (株)キャリアファクトリー21 本間 義昭氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	10月2日(水)	入社して半年、新入社員は半年から1年かけて仕事に向かう姿勢や考え方を確立していきます。しかし、激しい生活環境の変化と立ち止まって振り返る余裕のなさから、導入時研修の知識はいつの間にか我流の解釈となり、自分の位置や存在意義といったものも見失いがちです。本研修を機会として、今までの社会生活を振り返る場を設け、自分を見つめ直し、次のステップへの足がかりを握ります。	新入社員、 中途採用者など
10月	～今の時代に求められる～ <b>マネジメント研修</b>  (株)キャリアファクトリー21 本間 義昭氏	WEB セミナー (Zoom)	10月11日(金) 10月18日(金) (3時間×2日間)  13時30分 から 16時30分	ビジネス環境が不確実で常に変化し続ける中、組織成果を継続的に上げるためのキーパーソンは管理職です。どのような時でもメンバーをまとめあげ、成果を出し続けるには何が 필요한のか、多くの経営者が関心を持ち、ドラッカーなど世界中で多くの研究がなされてきました。そうした研究の様々な理論に共通する要素は、「リーダーシップ」と「マネジメント」の2つです。これさえわかっていたら、管理職として仕事ができるという原理原則を学ぶことができます。管理職になっても、プレイヤーとしての行動も求められる昨今、ともするとメンバー視点のまま仕事をしてしまい、組織成果が低迷してしまうということにもなりかねません。組織の要として、変革へのチャレンジと、効率的な業務遂行の両輪を回せる力を身につけます。	新任管理者、 その候補の方 など
	<b>ISO9001 内部監査員養成セミナー</b>  (株)マネジメントセンター 松本 幸雄氏	つくば会場 つくば研究 支援センター	10月24日(木) 10月25日(金) (2日間)	ISO9001の規格改訂に伴い、新たな規格要求事項に対応したマネジメントシステムの構築・運用・内部監査が必要となってきました。そのようなニーズに対応するためには、社内に2015年度の規格内容を十分に理解した、内部監査員を養成することが急務となりました。そこで、本講座では、2015年度版の規格の狙い・内容と社内でのシステム構築における留意点や内部監査員の方法・ポイントについて具体的な事例をもとに、内部監査員の養成とレベルアップを図ります。	ISO9001の認証 取得を目指して いる組織の方、 または内部監査 員の養成を必要 としている組織 の方など
11月	～中堅に求められる人材育成力、論理的思考力、業務分担・委任力を高める～ <b>中堅社員研修</b>  (株)Co-Lab 堀田 誉氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	11月6日(水)	中堅社員は、組織における中間の立ち位置として、非常に多くの役割を果たすことを求められています。例えば、新入社員や後輩の指導役、現場で発生する問題の解決者、あるいはマネージャーの右腕やプロジェクトを進める中心的役割などです。この中堅社員に求められる能力の中で、特に重要度の高いとされる三つの力。すなわち「論理的思考力」、「人材育成力」、「段取り力」にこの研修では焦点を当てます。	中堅社員、 職場リーダー、 その候補の方など (5年目～ チームリーダー)

研修名/講師	会場	開催日	ねらい	対象者(例)
～たし算からかけ算に～ <b>部下指導モチベーション研修</b> 日本プレミアムスキル(株) 矢田 晴美(やだはるよし)氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	11月27日(水)	組織において、部下の力を最大限に引き出すためには、いかに活気ある職場をつくり、いかに組織のメンバーの意欲と行動を高められるかが大きなポイントです。上司は、一人で仕事の成果を上げるのではなくチームとして成果を上げるものです。その過程で部下の能力を高め、引き出していくことが求められています。 本セミナーでは、実践的な部下指導について学び、組織を強くするためのリーダーを育成します。	部下、後輩のいる管理職、中堅社員など
<b>プレイングマネージャーとしての二刀流研修</b> 日本プレミアムスキル(株) 矢田 晴美(やだはるよし)氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	1月24日(金)	プレイヤーとして優秀な人材なのに、マネジメントが苦手な方がいます。それは本人の努力と経験値によるテクニカルスキルと異なり、マネジメントスキルの習得が必要なためです。この研修では自己の時間管理バランスを考え、同時進行できる二刀流の実現を目指します。	プレイングマネージャーの方。主任、チーフ、係長、リーダー、課長など
～変化に対応し、イノベーションを生み出す働き方～ <b>実践・業務改善研修</b> (株)マネジメントセンター 松本 幸雄氏	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	2月4日(火)	日常業務では、今までの延長で毎日実施していますが、実は大きな改善のヒントが存在します。そして、その改善のポイントを押さえて効率を上げることで、今までより工数や品質が大幅に改善されることが実証されています。今回の研修では、日常の業務を見直し業務効率を大幅に上げるための基本的な手法について、毎日の業務に応じて現場でどんな業務改善が行われるよう、時間の短縮や品質の向上に寄与する方法を学びます。どのような職種、職位の方でも限られた業務時間を効率的に使うことは、仕事の大きな成果に結びつきます。ぜひ、効果の上がる業務改善の手法をつかってみませんか？	若手・中堅社員 リーダー、 管理スタッフなど
～若手・中堅が本気になる～ <b>職場リーダーグレードアップ研修</b> 日本プレミアムスキル(株) 矢田 晴美(やだはるよし)氏 ※6月18日(火)と研修内容は同じです。	水戸会場 茨城県職業 人材育成センター	3月7日(金)	人が成長していく上でのメカニズムを実践といます。ところが、人は生まれた境遇や環境、そしてその後の家庭内の生活や学校生活はさまざまです。一般的にはこれを経験値の差といえます。そこでこの実践律により、配属された若手・中堅社員の業務の本気度を分析し、グレードアップをはかります。部下指導にも役立ちますので職場リーダーで自身のご参加も歓迎致します。また若手・中堅社員をはじめ自分磨きの方のご参加を求めます。	若手・中堅社員 職場リーダー など

セミナーの実施にあたっては、講師による一方的な講義だけでなくディスカッション等を取り入れ、人的交流・情報の交換を行うなど、多彩な講師陣による幅広いカリキュラムでお待ちしております。不明な点は当協会までお問合せ下さい。また、当協会HP(<https://www.ib-syokkyo.com/>)よりカリキュラムの詳細など最新情報をご覧いただけます。

- **開催時間** 9時30分～16時30分(途中1時間休憩) WEBセミナーの場合:13時30分～16時30分
- **受講料** WEBセミナー(3時間×2日)の場合:会員料金 11,000円 一般 16,500円  
1日セミナーの場合:会員料金 11,000円 一般 16,500円  
2日セミナーの場合:会員料金 16,500円 一般 22,000円  
ISO9001・14001セミナーの場合:会員料金 20,000円 一般 30,000円 ※テキスト代、消費税等すべて込です。
- **会場** 水戸会場:茨城県職業人材育成センター 住所:水戸市水府町864-4  
つくば会場:つくば研究支援センター 住所:つくば市千現2-1-6
- **注意事項** ※受付は先着順(定員は原則20名)です。職種・業種・学歴・年齢は問いません。  
※内容・日程等は予定のものがございますので、変更となる場合がございます。  
・・・詳しくは、研修毎のパンフレットを当協会ホームページ等でご確認下さい。

## ーお申込み方法ー

### 1.お申込み

- どなたでも受講できます。①②いずれかの方法でお申し込みください。  
①受講申込フォームへアクセスして申し込む。②下記受講申込書に記載の上FAXで申し込む。
- ただし、各セミナーには定員があります(先着順)。定員に達した場合はその時点で締め切りとなりますのでご注意ください。

### 2.受講料

- 申込書受領後、追って受講票及び振込口座情報を記載した請求書をご担当者様までお送り致します。
- 受講料は、原則開催日の7日前(土/日/祝日を除く)までにお振込みください。振込手数料は貴社でご負担願います。(経理処理の都合等にて遅れる場合にはご一報ください)

[キャンセルについて]  
一度お申込みいただいた受講料は返還いたしませんのでご了承ください。万一ご都合が悪くなった場合は代理の方にご出席いただきますようお願いいたします。なお、当日ご欠席の場合には、テキスト・資料を送付させていただきます。

### 3.その他

- 講師の急病・事故・急用で代替講師が講義する場合がございます。
- やむを得ず会場が変更となる場合がございます。
- 都合により実施日・開催時間・実施回数等を変更、中止または延期する場合がございます。
- 昼食代など飲食にかかわる費用は含まれておりません。各自ご準備ください。
- テキストは原則として当日お渡しします。
- 申込者が定員を超えた場合のお申込はお断りする場合があります。
- 録音・録画・写真撮影は原則としてお断りいたします。
- お申込が一定の人数に達しない等の理由により、セミナーを中止または延期することがあります。その場合にはご担当者様へお知らせさせていただきます。

### 4.申込先

茨城県職業能力開発協会  
〒310-0005 水戸市水府町864-4 茨城県職業人材育成センター内  
TEL 029-221-8647 FAX 029-226-4705 HP <https://www.ib-syokkyo.com>



受講申込  
フォーム

## 受講申込書

FAX:(029)226-4705

茨城県職業能力開発協会 あて 申込日 令和 年 月 日

研修名		研修日	令和 年 月 日
(フリガナ)		ご担当者様	
会社 団体名		所属(部・課)	
所在地	(〒 - )	TEL	
		FAX	
ご担当者様 E-mail	@	会員・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
請求書 送付先	<input type="checkbox"/> ご担当者 (〒 - ) <input type="checkbox"/> その他	請求書 宛名	<input type="checkbox"/> 勤務先宛 <input type="checkbox"/> その他 ( )
受講者氏名(フリガナ)		所属・役職	年齢
(フリガナ)			
氏名	男・女		歳
(フリガナ)			
氏名	男・女		歳
(フリガナ)			
氏名	男・女		歳